

COURS HEBDOMADAIRES

Tous les dimanches de 9h30 à 11h00
cours de Dao yin au parc Montsouris
avec Pr Zhu Miansheng

et l'équipe d'Ars Asiatica
Dr Nicolas Valdenaire
Nathalie Sauvé
Jean Christophe Terol
Anne-Marie Constant
Aude Gassie-Lefort

Rappel :
Tous les mercredi de 18h30 à 20h00
Pr Zhu Miansheng donne un cours sur sa méthode
au Centre Culturel de Chine à Paris
1 bd de la Tour Maubourg 75007 Paris

Tous les vendredi de 10h00 à 11h30
Nathalie Sauvé
Maison des associations Gaultier
73 rue Gaultier 92400 Courbevoie

Tous les Vendredi de 18h30 à 20h00
Jean Christophe Terol
L'Usine 102 Bd de la Villette 75019 Paris

STAGES

3, 4, 5, 6 septembre 2009
Liu zi jie, 6 sons soufflés et massage avec marteau
avec Pr Ma Yuzhou

22, 23, 24 janvier 2010
Zang qi fa shi gong
4 piliers
avec Pr Zhu Miansheng et équipe d'Ars Asiatica

12, 13, 14 mars 2010
Zang qi fa shi gong
printemps
avec Pr Zhu Miansheng et équipe d'Ars Asiatica

2, 3, 4 juillet 2010
Zang qi fa shi gong
perfectionnement 4 piliers et printemps
avec Pr Zhu Miansheng et équipe d'Ars Asiatica

Voir les programmes détaillés sur le site d'Ars
Asiatica



PROGRAMME **2009 - 2010**

Ars Asiatica

www.arsasiatica.asso.fr
info@arsasiatica.asso.fr

Programme 2009 - 2010

Depuis 16 ans, Ars Asiatica a réalisé un programme sur la médecine chinoise comprenant Dao yin, massage, diététique, acupuncture et pharmacopée.

Nous sommes arrivés dans une nouvelle phase et pour 2009 - 2010 nous approfondirons la pratique du Dao yin et de l'automassage, avec des professeurs chinois de haut niveau, Pr Ma Yuzhou et Pr Zhu Miansheng.

Pour se concentrer sur ces méthodes efficaces et subtiles, nous présentons pour 2009 - 2010 un programme de 5 stages avec ces grands spécialistes.

le bureau d'Ars Asiatica

bao 抱
pu 樸
shou 守
yi 一

*embrasser la simplicité
et se concentrer sur l'un*

*Concentrer l'esprit-cœur
Régulariser la respiration
Guider et harmoniser l'énergie
Assouplir le corps*

*Ce sont les clefs
de la longévité taoïste*