

COURS HEBDOMADAIRES

avec Pr Zhu Miansheng
et l'équipe d'Ars Asiatica
Dr Nicolas Valdenaire
Nathalie Sauvé
Jean Christophe Terol
Anne-Marie Constant
Aude Gassie-Lefort

Tous les mercredis de 18h30 à 20h00
Pr Zhu Miansheng donne un cours sur sa méthode
au Centre Culturel de Chine à Paris
1 bd de la Tour Maubourg 75007 Paris
01 53 59 59 20

Tous les samedis de 9h00 à 10h30
Aude Gassie-Lefort
Parc Gorges Brassens
01 42 50 33 26

Tous les vendredis de 10h00 à 11h30
Nathalie Sauvé
Maison des associations Gaultier
73 rue Gaultier 92400 Courbevoie
06 15 12 00 60

Tous les vendredis de 18h30 à 20h00
Jean Christophe Terol
30 rue Monsieur le Prince 75006 Paris
06 61 32 73 26

Tous les mardis de 10h00 à 11h30
Jean Christophe Terol
Parc Montsouris
06 61 32 73 26

STAGES

9, 10, 11 septembre 2011
Liu zi jie, 6 sons soufflés
Xi sui jin jing, Classique d'Or pour laver les moelles
avec Pr Ma Yuzhou

27, 28, 29 janvier 2012
Zang qi fa shi gong
hiver
avec Pr Zhu Miansheng et équipe d'Ars Asiatica

30, 31 mars, 1^{er} avril 2012
Zang qi fa shi gong
automne
avec Pr Zhu Miansheng et équipe d'Ars Asiatica

29, 30 juin et 1^{er} juillet 2012
Zang qi fa shi gong
perfectionnement automne et hiver
avec Pr Zhu Miansheng et équipe d'Ars Asiatica

Voir les programmes détaillés sur le site d'Ars
Asiatica



PROGRAMME 2011 - 2012

Ars Asiatica

www.arsasiatica.asso.fr
info@arsasiatica.asso.fr

Programme 2011 - 2012

Depuis sa création, Ars Asiatica a réalisé un programme sur la médecine chinoise comprenant Dao yin, massage, diététique, acupuncture et pharmacopée.

En 2011 - 2012 nous approfondirons la pratique du Dao yin et de l'automassage, avec des professeurs chinois de haut niveau.

Pr Ma Yuzhou : les Six sons soufflés et le Classique d'Or pour laver les moelles

Pr Zhu Miansheng et l'équipe d'Ars Asiatica : Zang qi fa shi gong.

Pour se concentrer sur ces méthodes efficaces et subtiles, nous présentons en 2011 - 2012 un programme de 4 stages.

le bureau d'Ars Asiatica

bao 抱
pu 樸
shou 守
yi 一

*embrasser la simplicité
et se concentrer sur l'un*

*Concentrer l'esprit-cœur
Régulariser la respiration
Guider et harmoniser l'énergie
Assouplir le corps*

*Ce sont les clefs
de la longévité taoïste*